

桃園市立中壢國民中學學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07:45~08:10	晨光時間	
08:10~08:20	準備時間	
08:20~09:05	第一節	
09:05~09:15	第一節下課	
09:15~10:00	第二節	
10:00~10:10	第二節下課	
10:10~10:55	第三節	
10:55~11:05	第三節下課	
11:05~11:50	第四節	
11:50~13:00	午餐及午休時間	
13:00~13:45	第五節	
13:45~13:55	第五節下課	
13:55~14:40	第六節	
14:40~14:55	第六節下課/環境整理	
14:55~15:40	第七節	
15:40~15:50	第七節下課	

備註：

- 一、請參閱參考資料八桃園市「國民中小學學生在校時間」實施原則。  
 晨光時間:包含導師時間、學校集會、晨讀、英聽及其他教育活動等。