

附件：專案計畫說明及議程

111年度

she can 青春期生理教育校園公益專案實施計畫

(桃園場)

壹、前言

青春期中青少年，對於身體的變化總是無所適從。然而，青春期的生理衛教知識在臺灣的教學過程中，卻是許多老師認為最棘手的議題。而在成長期中的女孩們，除了課業上的壓力外，生理期的各種身體狀況，也是她們煩惱的問題，生理期延遲、生理痛或者是身體外觀上的改變，青少年們常常害羞不敢啟齒，不敢詢問老師或是家長，不知道有許多的生理變化是正常並且正向的，我們希望幫助孩子學習用正面的態度去看待月經，不再覺得害羞。

she can 青少年青春期生理教育推廣實施計畫，期望能夠提供教師資源，推廣青少年生理期教育，以現有教學教材為主，發展出一套符合教師需求的補充教材，期能幫助老師在教導生理期相關知識時，以更多元並充滿樂趣的方式帶給學生不同面向的生理知識，讓學生勇敢面對生理期身體上的變化，理解它並接受它，不需覺得畏懼或害羞，以積極正向的態度去擁抱長大的自己，不要為自己設限！才能努力實現夢想的過程中，看見越來越好的自己。

貳、目的

一、提供教師實施生理期健康教育課程時，能有更多資訊及資源使用於教學。

- 二、設計專屬教案及教學手冊、月經桌遊教具，與she can 特製紀念包，於會後寄送予研習營參與教師，實際運用於教學現場，加強學生經期健教知識之學習。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人遠見•天下文化教育基金會、金百利克拉克股份有限公司台灣分公司
- 二、執行單位：遠見天下文化出版股份有限公司 未來親子學習平台

肆、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：桃園市公私立國中（含補校）健康教育課程授課教師，及對課程主題有興趣之教師。
- 二、參加人數：預計60名，上限100名。每所國中至少1名額，敬請派員參與，並請惠允公假出席。
- 三、活動日期：111年8月2日（星期二）
上午10時00分至12時30分（上午9時30分開始線上報到）
- 四、辦理方式：線上會議系統 Google Meet
- 五、報名方式：
（一）報名方式：填寫線上報名表。
（二）報名網址：<https://forms.gle/HoAzCtkRYeY5deVs9>
（三）報名截止日期：111年7月28日（四）
- 六、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

伍、課程內容

| 時間 | 內容主題 | 主講人 |
|----|------|-----|
|----|------|-----|

| | | |
|-------------|---------------------|---------------------------|
| 09:30-10:00 | 學員報到、線上會議室入場 | |
| 10:00-10:04 | 桃園市政府教育局代表致詞 | |
| 10:04-10:20 | she can專案介紹 | 未來親子學習平台、金百利克拉克代表 |
| 10:20-10:50 | 教案分享 【暢遊經期冒險28天】 | 胡芷寧老師 (第一套月經教具設計者) |
| 10:50-11:20 | 教學經驗分享 【學姐的月經日誌】 | 李美玲老師 (月經教育永遠的大學姐) |
| 11:20-12:00 | 專題演講 【月經！我有問題】 | 特聘講師 陳保仁醫師 (專業婦科醫師) |
| 12:00-12:30 | 綜合座談 | 主持人、講師、金百利克拉克代表、全體教師 |



she can
青春期
生理教育

線上教師研習營

翻轉月經教育，就從國中開始！

在國中教學現場的您，面對月經教育想不斷精進自我？

2020年啟動的「she can青春期生理教育專案」

持續關注教學現場、推動教師增能

已深獲300位參與教師好評、累積超過88,000名學生直接受惠

本教師研習營將分享有趣、互動性高的教案【經期冒險28天】

並結合多元教學經驗分享、月經議題剖析、專業衛教知識

為教師們儲備創新能量，打破月經框架

讓兩性正向學習、大方看待月經！

臺北場
8/2 @ 14:00-16:30 GO

桃園場
8/2 @ 10:00-12:30 GO

新北場
8/3 @ 14:00-16:30 GO

臺南場
8/9 @ 10:00-12:30 GO


臺中場
8/10 @ 14:00-16:30 GO

高雄場
8/9 @ 14:00-16:30 GO

講師介紹

講師介紹

◎ 專題演講
設計你的月經課



黃韻如 教授

- 臺大D-School社會創新研究中心主任
- 臺灣大學醫學系專任教授


◎ 專題演講
月經！我有問題



陳保仁 醫師

- 永華昆權婦幼診所院長
- 專業婦產科醫師


◎ 教案分享
暢遊經期冒險28天



王君豪 老師

- 臺北市立瑠公國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員

◎ 教案分享
暢遊經期冒險28天



胡芷寧 老師

- 新北市立鶯歌國中
- she can青春期生理教育教案設計者

◎ 教學經驗分享
經期教室的驚喜發現



劉亞群 老師

- 新北市立遠東國中
- she can青春期生理教育校園專案培訓教師

◎ 教學經驗分享
學姐的月經日誌



李美玲 老師

- 臺北市立敦化國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員