

桃園市立中壢國民中學 111 學年度新生訓練時程表暨注意事項

※8 月 25 日(星期四)

時間	課程	細項	地點	參與人員	備註
07:30~08:20	報到時間	新生到校	各班教室	學務處	
08:20~09:20	導師時間	班級經營-收發調查表與餐費 *午餐筆素調查表 2 張 *自行車考照 *午餐餐費 50 元	各班教室	導師 教務處 學務處	請攜帶當日午餐費用 50 元
09:20~09:20	集合時間 【 新生 】務必隨身攜帶請假本、學生手冊、筆				
09:30~10:00	開訓典禮	校長、各處室主任致詞	活動中心	導師 教務處 學務處 輔導室 總務處 實習教師	
10:00~10:30	儀態訓練 防災教育	升旗集合隊形、基本教練、 常規教育			
10:30~10:40	休息時間				
10:40~11:10	交通安全宣 導	上下學交通安全宣導			
11:10~11:20		交通安全教育宣導筆試			
11:20~11:40	午餐教育	午餐教育宣導(實習教師)			
11:40~11:50	休息時間				
11:50~12:10	美味午餐	用餐禮儀、學生用餐	各班教室	導師	使用個人環保餐具
12:10~12:20	整理環境	用餐後清潔、回收廚餘、餐桶			
12:20~12:50	午休時間	各班在教室安靜午休			
12:50~13:00	集合時間				
13:00~13:45	菸害防治宣導		活動中心	導師 學務處	
13:45~13:55	休息時間				
13:55~14:40	掃除訓練	認識打掃區域、領取掃具、 分配掃具並貼標籤	各班教室 學務處 掃地區域	導師 學務處	
14:40~15:40	導師時間	調查資料解說與填寫	各班教室	導師	

※8月26日(星期五)

時間	課程	細項	地點	人員	備註
07:45~08:20	導師時間	班級經營-收發調查表與照片	各班教室	導師	照片 (1). 2吋4張 (2). 背面註明 班級、姓名、性別
08:20~08:30	集合時間				
08:30~08:50	認識各處室	教務處	活動中心	校長 導師 教務處 總務處 輔導室 學務處	
08:50~09:10		總務處			
09:10~09:30		輔導室			
09:30~09:50		學務處 資源回收宣導、常規教育			
09:50~10:00		休息時間			
10:00~10:30	校園安全教育	簡易 CPR 教學 意外傷害預防及處理			
10:30~11:00	結訓典禮	校長致詞、頒獎			
11:00~11:10	休息時間				
11:10~11:50	導師時間	班級經營-交辦各班事務	各班教室	導師	
11:50~	放學時間 【腳踏車駕照考照者請移至大榕樹下集合】				
12:00~13:00	腳踏車 駕照考照	腳踏車駕照路考	大榕樹下	學務處 生教組 實習老師	無供餐

【注意事項】

[服裝]

兩天請穿著已繡好班級姓名的**夏季運動服裝**

[攜帶物品]

日期	8/25(四)			8/26(五)
物品	抹布	環保餐具	餐費	兩吋證照
數量	1條	碗筷組1組	50元	4張
備註	教室清潔	午餐		背面註明[班級]、[姓名]、[性別]

[放學時間]

8/25(四) 全體統一 15:40 放學

8/26(五) 無腳踏車考照者 11:50 放學

有腳踏車考照者 13:00 放學