

桃園市政府 112 年「健康守門員」 到府健康檢查活動實施計畫

壹、緣起

公務同仁健康係各項市政推動的基礎，為規劃優質、優惠之健康檢查服務及方案(下稱健檢)，與優質之醫療機構合作辦理到府健檢，以提供同仁便利之健檢服務，特訂定本計畫。

貳、參加對象

本府所屬各機關學校同仁，不開放員工眷屬及現場臨時報名參加。另符合本府健檢補助者，得持繳費收據，向服務機關學校申請補助費用。

參、辦理機關

- 一、主辦機關：桃園市政府人事處。
- 二、承辦醫療機構：沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院（衛生福利部評鑑優等之醫學中心，其檢驗室已通過美國病理學會及財團法人全國認證基金會等能力認證，下稱聖保祿醫院）。

肆、活動規劃

- 一、依同仁需求規劃健康檢查方案
針對本府同仁常見之久坐肥胖及眼睛疲勞等，規劃腰椎 X 光及 AI 視網膜黃斑部病變檢查，並依生理性別不同、疾病好發部位不同等，分別提供適合女性或男性之檢查項目，計有新臺幣 4,500 元及 7,000 元等 2 種方案（詳細內容請詳附件）。
- 二、活動時間及地點
 - (一)時間：112 年 7 月 27 日或 28 日(星期四或星期五)上午，將視報名人數調整，最多 2 日(2 場次)。
 - (二)地點：桃園區公所 4 樓禮堂、視聽中心及停車場辦理。
 - (三)參加人數：原則每場次 200 人。
- 三、健康檢查報告領取及諮詢服務
 - (一)聖保祿醫院預計於活動後 30 個工作日提供，並由各機關學校之人事單位派員至本府人事處領回。
 - (二)活動結束後，擇日辦理健康講座(將視本府同仁檢查報告分析情形規劃

健康講座內容)，並提供醫護人員一對一健康檢查報告諮詢服務。

五、報名及繳費

(一)報名方式：本案活動採線上填寫 Google 表單方式報名，注意事項如下：

- 1、報名網址：請同仁擇一場次參加，每一場次上限 200 人，活動當日不開放現場報名。如兩場次報名人數合計低於 200 人，請同仁配合主辦機關調整參加日期。

(1)第 1 場次(112/07/27)：<https://forms.gle/9oMrnad4djqCZ6ak7>



(2)第 2 場次(112/07/28)：<https://forms.gle/Sn4Whi9mmzlwkhxo6>



- 2、報名期間：自本計畫函知各機關之日起至 112 年 6 月 21 日(星期三)12 時止，或額滿為止。
- 3、本府人事處將於 112 年 6 月 27 日(星期二)前以電子郵件通知成功報名者及服務機關學校之人事單位。若有多餘名額將開放第二段報名，時間將另案通知。

(二)繳費方式：

參加人員於活動當日報到時繳費(得以現金或刷卡支付)，繳費收據預計於活動後 1 周內通知各機關學校之人事單位派員至人事處領回。符合本府健檢補助人員(如 40 歲以上公教人員每 2 年補助 4,500 元，及滿 50 歲公務人員每 2 年 7,000 元)仍須先繳交全額活動費用，於活動後持繳費收據向服務機關學校請領補助費用。

六、差勤管理

依公務人員一般健康檢查實施要點及中央機關(構)員工一般健康檢查補

助基準表規定，核實給予公假參加健康檢查。

七、本計畫所訂具體方案、辦理方式及預定辦理期限等，得視辦理情形滾動修正。

伍、活動經費

各場次所需經費，由本府人事處 112 年度預算「給與工作」業務費項下支應。

陸、其他事項

- 一、活動當日除配合做相關檢測得脫口罩外，仍請參加同仁全程佩戴口罩，另本府人事處將視活動報名人數，採分時分流方式進行報到及健康檢查作業。
- 二、如因應疫情發展需停止或延後辦理活動，所列活動時間日期及防疫措施等，均將配合中央防疫規範及場地情形等滾動式調整。

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院
【健康檢查 7,000元方案】

檢查項目	細項內容	臨床參考之意義
一般物理檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、音叉聽力	身體基本資料建立
醫師理學檢查	各系統部位之觸診、聽診、視診	各重要部位檢查及評估
視力檢查	視力、辨色力	視力及色盲色弱檢測
AI視網膜黃斑部病變眼底自動偵測檢查	視網膜黃斑部病變人工智慧輔助篩檢系統	視網膜黃斑部病變篩檢
尿液常規檢查	尿糖、尿蛋白、尿潛血、尿酸鹼值 尿膽素原、尿膽紅素、尿白血球酯酶 尿酮體、尿亞硝酸、尿比重、顏色、濁度	泌尿道感染或發炎、急慢性腎炎 腎功能不良、糖尿病、泌尿道結石 腎病變症候群等、膽道阻塞
血液常規檢查	血色素 (Hb) 紅血球數目 (RBC) 白血球數目 (WBC) 紅血球容積 (HCT) 紅血球平均容積 (MCV) 紅血球平均血色素量 (MCH) 紅血球平均血色素濃度 (MCHC) 血小板數目 (PLT) 紅血球分布寬度 (RDW)	貧血、急性感染、再生不良性貧血 血液凝固功能、白血病、組織壞死 營養不良及發炎、紅血球增多症
白血球分類	淋巴球 (LYM%) 單核球 (MON%) 嗜中性 (NET%) 嗜酸性球 (EOS%) 嗜鹼性球 (BAS%)	病毒性感染增加、細菌性感染時減少 發炎、感染時增加 細菌性感染時增加 過敏性疾病、寄生蟲感染時增加 比例增加常和惡性疾病有關
肝功能檢查	麩丙酮酸轉胺酶 (ALT) 麩草醋酸轉胺酶 (AST) 血清總蛋白 (Total Protein) 血清白蛋白 (Albumin) 血清球蛋白 (GLOB) 白蛋白/球蛋白比率 (A/G) 鹼性磷酸酶 (ALK-P) 麩酸轉移酶 (r-GT)	急慢性肝炎、病毒性肝炎、肝硬化 肝功能異常或心臟部位組織異常 肝功能評估、營養狀態 肝膽功能異常、骨骼疾病 肝機能障礙、酒精性或藥物性肝炎
膽囊功能檢查	總膽紅素 (T-BIL) 直接膽紅素 (D-BIL)	膽道阻塞、膽管炎、肝病、黃疸症 肝病變、膽結石、膽道阻塞
腎功能檢查	肌酸酐 (CREA)/ 腎絲球過濾速率 (Estimated GFR)	腎臟機能障礙、尿毒症
	尿素氮 (BUN)	急慢性腎炎、腎衰竭
痛風檢查	尿酸 (UA)	高尿酸血症、痛風
血脂肪檢查	三酸甘油脂 (TG)	脂肪代謝異常
	總膽固醇 (T-CHOL)	脂質濃度分析
膽固醇分析檢查	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	動脈硬化症
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	心臟血管疾病危險因子
心血管危險因子	總膽固醇/高密度膽固醇比值 T-Chol /HDL	心血管疾病危險指數
	低密度膽固醇/高密度膽固醇比值 LDL-C /HDL	心血管疾病危險指數
心血管疾病指標檢查	高敏感度C反應蛋白 (hsCRP)	急性發炎、心血管疾病發生率之重要指標。

心臟功能檢查	乳酸素氫酵素 (LDH)	心肌梗塞、肝病、肌肉萎縮
	肌酸磷化激酶 (CPK)	心肌梗塞、肌肉疾病
血糖檢查	飯前血糖 (AC Sugar)	血液中葡萄糖濃度、是否罹患糖尿病
	糖化血色素 (HbA1c)	可反映2-3個月血糖控制狀況
B 型肝炎檢查	B型肝炎表面抗原 (HBsAg)	是否感染B型肝炎、帶原狀態
	B型肝炎表面抗體 (Anti-HBs)	是否具B型肝炎之免疫力
C 型肝炎檢查	C型肝炎病毒抗體 (Anti - HCV)	是否感染 C型肝炎病毒
甲狀腺功能檢查	甲狀腺素刺激素 (TSH)	甲狀腺機能亢進或低下、發炎或腦下腺疾病
	游離甲狀腺素 (free T4)	甲狀腺機能亢進或低下、甲狀腺炎
類風濕因子檢查	類風濕因子 (RA Factor)	類風濕性關節炎初步參考指標
癌症標記篩檢	肝癌篩檢 (AFP)	肝硬化、肝癌初步輔助篩檢
	癌胚抗原篩檢 (CEA)	大腸直腸癌初步輔助篩檢
	胰臟癌篩檢 (CA-199)	胰臟癌、膽囊癌、肝臟發炎或膽結石
	肺癌篩檢 (Cyfra21-1)	非小細胞肺癌(扁平上皮細胞肺癌、肺腺癌)
	鼻咽癌篩檢 (EB-VCA IgA)	鼻咽癌高危險群初步輔助篩檢
	卵巢癌篩檢 (CA125)※女性	卵巢癌、子宮內膜異位或發炎、良性瘤
	乳癌篩檢 (CA-153)※女性	乳癌初步輔助篩檢
	前列腺癌篩檢 (PSA)※男性	前列腺(攝護腺)癌初步輔助篩檢
X光檢查	絨毛膜性激素/睪丸癌β-HCG※男性	睪丸癌 β -HCG指數檢測
	胸部攝影 CXR (數位式存取)	肺結核、肺腫瘤、心臟肥大
	腰椎攝影 (L-spine LAT) /(側面)	椎間盤狹窄、骨刺
心電圖檢查	靜式心電圖 (Resting EKG)	心肌缺氧或心律不整狀態
腹部超音波檢查	肝臟/ 膽囊/ 腎臟/ 脾臟/ 胰臟 (Ab Sonography)	脂肪肝、膽囊息肉、腎結石、肝腫瘤、胰臟
婦科超音波檢查	骨盆腔掃描：子宮、卵巢 (Gyn Echo)※女性	子宮肌瘤、腫瘤、卵巢囊腫
攝護腺超音波檢查	經下腹部掃描 (非侵入性)※男性	攝護腺肥大、腫瘤
骨質密度量測	腳跟骨質超音波檢測 (BMD)☆	骨質流失或不足、骨質疏鬆症等初步評估
身體組成分析	代謝症候群身體組成分析、身體健康年齡等檢測	肌肉量、體脂肪量比率、身體水腫、內臟脂肪、身體健康年齡預測
餐點服務	提供每位\$100元商品卡(統一超商7-ELEVEN)	
團體專案價：每位\$ 7000 元		
【 醫學中心等級之設備儀器與試劑 ☆ 醫策會健檢品質認證 / ISO 15189 / ISO 27001國際認證 】		
本院相關服務項目	◎ 協助檢查結果屬重異常者，安排門診預約追蹤。 ※(另肥胖、代謝症候群可轉介本院自費健康減重門診)	
	◎ 安排健檢報告說明會(二場)：醫師健檢報告一對一說明與健康諮詢。	
	◎ 舉辦健康促進活動講座(一場)：心血管疾病預防、代謝症候群、防癌有道等	
	◎ 合併國民健康署：口腔黏膜檢查、乳房攝影、子抹、大腸直腸癌篩檢服務。	

檢查項目	細項內容	臨床參考之意義
一般物理檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、音叉聽力	身體基本資料建立
醫師理學檢查	各系統部位之觸診、聽診、視診	各重要部位檢查及評估
視力檢查	視力、辨色力	視力及色盲色弱檢測
AI視網膜黃斑部病變眼底自動偵測檢查	視網膜黃斑部病變人工智慧輔助篩檢系統	視網膜黃斑部病變篩檢
尿液常規檢查	尿糖、尿蛋白、尿潛血、尿酸鹼值 尿膽素原、尿膽紅素、尿白血球酯酶 尿酮體、尿亞硝酸、尿比重、顏色、濁度	泌尿道感染或發炎、急慢性腎炎 腎功能不良、糖尿病、泌尿道結石 腎病變症候群等、膽道阻塞
血液常規檢查	血色素 (Hb) 紅血球數目 (RBC) 白血球數目 (WBC) 紅血球容積 (HCT) 紅血球平均容積 (MCV) 紅血球平均血色素量 (MCH) 紅血球平均血色素濃度 (MCHC) 血小板數目 (PLT) 紅血球分布寬度 (RDW)	貧血、急性感染、再生不良性貧血 血液凝固功能、白血病、組織壞死 營養不良及發炎、紅血球增多症
白血球分類	淋巴球 (LYM%) 單核球 (MON%) 嗜中性 (NET%) 嗜酸性球 (EOS%) 嗜鹼性球 (BAS%)	病毒性感染增加、細菌性感染時減少 發炎、感染時增加 細菌性感染時增加 過敏性疾病、寄生蟲感染時增加 比例增加常和惡性疾病有關
肝功能檢查	麩丙酮酸轉胺酶 (ALT) 麩草醋酸轉胺酶 (AST) 血清總蛋白 (Total Protein) 血清白蛋白 (Albumin) 血清球蛋白 (GLOB) 白蛋白/球蛋白比率 (A/G) 鹼性磷酸酶 (ALK-P) 麩酸轉移酶 (r-GT)	急慢性肝炎、病毒性肝炎、肝硬化 肝功能異常或心臟部位組織異常 肝功能評估、營養狀態 肝膽功能異常、骨骼疾病 肝機能障礙、酒精性或藥物性肝炎
膽囊功能檢查	總膽紅素 (T-BIL) 直接膽紅素 (D-BIL)	膽道阻塞、膽管炎、肝病、黃疸症 肝病變、膽結石、膽道阻塞
腎功能檢查	肌酸酐 (CREA)/ 腎絲球過濾速率 (Estimated GFR) 尿素氮 (BUN)	腎臟機能障礙、尿毒症 急慢性腎炎、腎衰竭
痛風檢查	尿酸 (UA)	高尿酸血症、痛風
血脂肪檢查	三酸甘油脂 (TG) 總膽固醇 (T-CHOL)	脂肪代謝異常 脂質濃度分析
膽固醇分析檢查	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	動脈硬化症 脂肪代謝異常
心血管危險因子	總膽固醇/高密度膽固醇比值 T-Chol /HDL 低密度膽固醇/高密度膽固醇比值 LDL-C /HDL	心血管疾病危險指數
心血管疾病指標	高敏感度C反應蛋白 (hsCRP)	急性發炎、心血管疾病發生率之重要指標。
血糖檢查	飯前血糖 (AC Sugar)	血液中葡萄糖濃度、是否罹患糖尿病

	糖化血色素 (HbA1c)	可反映過去2-3個月血糖控制狀況
C 型肝炎檢查	C型肝炎病毒抗體 (Anti - HCV)	是否感染 C型肝炎病毒
甲狀腺功能檢查	甲狀腺素刺激素 (TSH)	甲狀腺機能亢進或低下、發炎或腦下腺疾病
癌症標記檢查	肝癌篩檢 (AFP)	肝硬化、肝癌初步輔助篩檢
	癌胚抗原篩檢 (CEA)	大腸直腸癌初步輔助篩檢
	胰臟癌篩檢 (CA-199)	胰臟癌、膽囊癌、肝臟發炎或膽結石
	卵巢癌篩檢 (CA125)※女性	卵巢癌、子宮內膜異位或發炎、良性瘤
	乳癌篩檢 (CA-153)※女性	乳癌初步輔助篩檢
	前列腺癌篩檢 (PSA)※男性	前列腺(攝護腺)癌初步輔助篩檢
	絨毛膜性激素/睪丸癌β-HCG※男性	睪丸癌 β -HCG指數檢測
X光檢查	胸部攝影 CXR (數位式存取)	肺結核、肺腫瘤、心臟肥大
	腰椎攝影 (L-spine LAT)/(側面)	椎間盤狹窄、骨刺
心電圖檢查	靜式心電圖 (Resting EKG)	心肌缺氧或心律不整狀態
腹部超音波檢查	肝臟/ 膽囊/ 腎臟/ 脾臟/ 胰臟 (Ab Sonography)	脂肪肝、膽囊息肉、腎結石、肝腫瘤、胰臟
骨質密度量測	腳跟骨質超音波檢測 (BMD)☆	骨質流失或不足、骨質疏鬆症等初步評估
身體組成分析	代謝症候群身體組成分析、身體健康年齡等檢測	肌肉量、體脂肪量比率、身體水腫、內臟脂肪、身體健康年齡預測
餐點服務	提供每位\$100元商品卡(統一超商7-ELEVEN)	
團體專案價：每位\$ 4500 元		
【醫學中心等級之設備儀器與試劑 ☆ 醫策會健檢品質認證 / ISO 15189 / ISO 27001 國際認證】		
本院相關服務項目	◎ 協助檢查結果屬重異常者，安排門診預約追蹤。 ※(另肥胖、代謝症候群可轉介本院自費健康減重門診)	
	◎ 安排健檢報告說明會(二場)：醫師健檢報告一對一說明與健康諮詢。	
	◎ 合併國民健康署：口腔黏膜檢查、乳房攝影、子抹、大腸直腸癌篩檢服務。	

112年度「健康守門員」 到府健康檢查活動 注意事項

一、辦理時間及場地

7/27^④、7/28^⑤

地點

桃園區公所
4樓禮堂

體檢
時間

上午 08:00~12:00
(11:30 截止報到)

二、健康檢查注意事項

- 1、請依照公告時間報到。
- 2、健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
- 3、請受檢者於檢查前1日午夜十二點後禁食(含開水)，確實保持檢查前空腹8小時(口渴可用白開水漱口方式紓緩)。
- 4、有服用慢性病藥物者(如:高血壓、心臟病、氣喘等)請照常服用，維他命及其他藥物(請記得隨身攜帶)於檢查完畢後再服用。
- 5、有服用抗凝血劑、已進食、女性同仁生理期或懷孕請告知醫護人員。
- 6、懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照 X 光檢查及身體組成分析，亦不須量測腰圍。
- 7、項鍊、金屬製品、亮片或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，請先自行取下保管。女性同仁建議穿著無鋼圈、無金屬背扣、無調整環之運動型內衣。
- 8、如對酒精過敏或曾暈針者，請務必於抽血前事先告知抽血人員，抽血後請按壓採血點5分鐘，勿揉，2小時內勿擡重物，以免造成血腫瘀青現象。
- 9、尿液採集方法:請用尿杯接取中段尿液(前段尿液請先排掉)，倒於尿管內裝八分滿。女性若正值生理期，請告知檢查人員。
- 10、眼睛黃斑部檢查請勿佩戴有色隱形眼鏡。
- 11、因檢查所需，體檢當日請勿穿著束衣束褲、連身褲襪與絲襪、連身裙(褲)裝、長筒靴子，不論男女受檢者，請於受檢當日盡量穿著無拉鍊及鈕扣衣褲與易穿脫鞋子。
- 12、當日若有不做檢查的項目，恕無法更換與退費。

三、健檢動線 ※報到後可至各關卡受檢，請依等候人數最少的項目先做。



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院
SAINT PAUL'S HOSPITAL
健康管理中心



本院通過國際醫學會110年
健康檢查品質認證

聖保祿健檢中心諮詢專線：

03-3773341 03-3613141 分機3156

聖保祿醫院 C棟B2 健康管理中心

health@mail.sph.org.tw