

國立臺灣師範大學 函

地址：106308臺北市大安區和平東路一段
162號

聯絡人：王助理

電話：(02)77493776

電子信箱：teacherselfcare520@gmail.
com



受文者：桃園市立中壢國民中學

發文日期：中華民國110年11月23日

發文字號：師大心輔字第1101052660號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一：國中導師工作坊相關資訊 (1101052660-0-0.pdf)

主旨：本校「教育部高等教育深耕計畫—提升國中導師班級經營效能研究」，由心輔系陳慧娟副教授舉辦「教育工作者的自我『心』旅行」及「教師自我觀照與身心安適之旅」兩場教師工作坊，敬請發送工作坊資訊，並請推薦及鼓勵國中導師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、本工作坊目的在邀請國中導師參與，主題為導師的自我覺察、身心照顧及紓壓，並以輕鬆的活動體驗方式進行。

二、本次工作坊資訊如下

(一)時間：110年12月11日(星期六)及111年1月8日(星期六)，共計兩場均為上午9:30至12:30。

(二)110年12月11日活動地點：本校圖書館校區教育大樓5樓513室(臺北市大安區和平東路一段129

號)。

111年1月8日活動地點：本校圖書館校區教育大樓3樓第一會議室(臺北市大安區和平東路一段129號)。



(三)報名網址：<https://forms.gle/32rz3k12HQf6Dz7m8>。

(四)報名開始與截止日期：即日起至110年12月3日(星期五)
22:00。

(五)錄取通知日期：110年12月6日(星期一) 16:00。

(六)工作坊聯絡人：王助理，(02)7749-3776。

(七)因配合防疫需求及會場限制，報名依照錄取原則額滿為止，敬請有意參與者盡早報名，以利確認是否能實體參與。

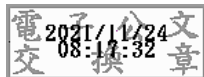
三、與會者將提供參加證明，活動後有簡單的滿意度調查，作為下次舉辦相關活動之參考。

四、檢附本工作坊資訊，請參閱附件一。

五、若逢疫情變化將另行通知。

正本：臺北市各國民中學、新北市各國民中學、基隆市各國民中學、桃園市各國民中學

副本：



校長 吳正己