

# 國立中央大學附屬中壢高級中學

## 焦點解決取向輔導人員訓練小團體

### 壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「112學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」方案辦理。
- 二、國立中央大學附屬中壢高中輔導室工作計畫。

### 貳、目的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、原理與技術。

### 參、主辦單位：

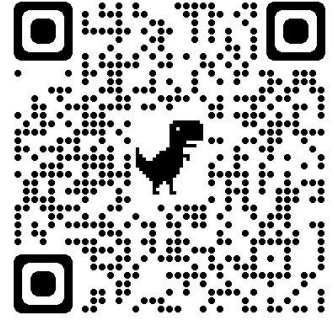
- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

### 肆、研習對象依下列順序錄取：

- 一、桃園市各國中輔導教師與輔導人員，中壢區、平鎮區 16 校國中輔導教師優先審核，桃園市其他行政區其次。再次為桃園地區高中職輔導教師、輔導人員。
- 二、其他縣市政府主管學校之國中、高中職輔導教師於人數不足額時開放錄取。

- 伍、團體時間：113 年 1 月 23、24、25、26 日(二、三、四、五)，全程參與核支 24 小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。

陸、



**柒、報名方式：**

一、 於 113 年 1 月 10 日前至下列網址報名

<https://www.beclass.com/rid=284b4366584eed14f583>

二、 聯絡人： 輔導主任-顧心田，輔導資料組長-楊雅雯、林宏茂老師

三、 聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

**捌、經費預算：**

一、 研習費用由本校「112 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」

二、 參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

**玖、講 師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員**

**壹拾、 方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練**

## 團體訓練方案內容

日期	113/1/23 (二)	113/1/24 (三)	113/1/25 (四)	113/1/26 (五)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
08:50-10:20	<b>團體形成</b>	<b>成功經驗</b>	<b>因應</b>	後續晤談架構
10:20-10:30	休息	休息	休息	休息
10:30-12:00	正向開場	<b>讚美</b>	<b>奇蹟問句</b>	<b>綜合演練【1】 -焦點卡應用</b>
12:00-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	<b>目標架構</b>	<b>例外架構</b>	<b>評量問句</b>	<b>綜合演練【2】 個案研討</b>
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	<b>一般化 重新建構</b>	<b>焦點解決的 晤談架構</b>	<b>關係問句</b>	<b>綜合演練【3】 -實務練習</b>
16:20-17:00	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋

課程內容與進度視實際訓練與演練狀況進行調整。