

# 過曝世代

新書分享會

現在的青少年為什麼更不快樂、更缺乏安全感？

如何與青少年溝通 3C 使用？

時間：2024/8/25 (日)

14:00-16:00 (13:30 開放入場)

地點：本館 1 樓微光廳

參與對象：一般民眾



講師 | 陳品皓

米露谷心理治療體系策略長、  
臨床心理師