

# 桃園市中壢國中創校90週年校慶運動大會



報告人：學務主任 蔡佳蓉

114年4月13日

# 訓育組-李艾庭組長

## 訓育協行-彭千津老師



才藝表現積分匯整、學生自治

校外教學（隔宿、畢旅）

週會規劃、社團活動

學生才藝表演、音樂比賽

新生訓練、幹部訓練

畢業典禮、始業式、結業式

志願服務學習、導師會報

# 生教組-張鑑中組長

## 生教協行-許晉嘉老師



生活教育、服裝儀容

學生出缺席管理、品德表現

交通導護、校園安全教育

戒煙、反毒及反霸凌教育

中輟生通報及協尋

校安即時通、各項責任通報

校外聯巡、校園危機處理

# 衛生組-劉冠君組長



校園整潔、資源回收

永續校園、環境教育

午餐教育、潔牙教育

營養教育、學生健檢

疾病防制工作

健康促進校園

# 體育組-簡易丞組長

## 專任運動教練-彭筱芬教練



各年級班際球賽

校慶運動會

運動場地管理與維護

體育設備管理與維護

師生體適能教育

體育班甄選、規畫及評鑑

校隊訓練、對外體育競賽

# 健康中心-范姜怡萍護理師 廖美禎護理師



學生偶發事件急救與處理

每年學生健康檢查

傳染病、特殊疫情預防及教育

學生平安保險業務

推動學生衛生保健相關業務

# 午餐秘書-游凱鈞老師



按月結算午餐費用與總務處核對

負責午餐評鑑、考核

每週食譜之研訂、上網公告

午餐委員會決議事項之執行

導師午餐指導費之申請及辦理核結

每月供餐人數統計與連繫

學生平安保險業務

# 運動團隊教練群



羽球隊

田徑隊

自由車隊

籃球隊

射擊隊

跆拳道隊

飛鏢隊、合球隊



# 學務處工作目標

尊重個別差異

有禮貌、守秩序

惜公物、重榮譽

適性揚才 多元發展

# 中壢國中多元社團

## 常態性社團——

閱讀社、串珠社、魔術社、桌遊社、創客社、  
歷史研究社、廣告設計社...等共20多個多元社團。

## 任務型社團——

藝文領域：男聲合唱團、熱音社、現代舞社、街舞社、  
吉他社。

健體領域：籃球社、跆拳道社、飛鏢社、合球社、  
排球社、自由車社。

# 中壢國中各項活動

- \* 新生訓練、畢業典禮
- \* 健康操比賽
- \* 校慶運動會
- \* 班際球賽
- \* 歲末感恩跳蚤市場
- \* 班、週會
- \* 班際合唱比賽
- \* 藝術教育展演
- \* 隔宿露營、校外教學
- \* 社團成果展
- \* 畢業影片拍攝



# 生活常規

\* 服裝儀容

\* 1.114.8.2~3套量制服

\* 2.114學年度新生請繡藍色

\* 手機使用規範

\* 上放學時間

# 新生訓練114.8.26~27

- \* 新生需穿著夏季運動服裝、背書包到校，並攜帶文具、水、兩吋證件照四張。
- \* 08月26日全天（08：00-15：40）
- \* 08月27日半天（08：00-11：50）
- \* 開學後需騎自行車代步同學務必留下來考照。  
（08月27日新生訓練結束後，直接進行考照，預計13：00前結束）。

關於新生訓練相關資訊預定於八月初公告，  
請密切注意本校網路首頁

# 生活常規

- \* 午餐教育
- \* 校園霸凌防治準則
- \* 教育部反霸凌專區



# 輔導管教

- \* 家庭功能嚴重不足的孩子，單親或隔代教養。
- \* 導師、輔導室、學務處一同關懷接納。
- \* 無奈沒有家庭溫暖的孩子，選擇幫派的兄弟情誼。
- \* 思考——他們需要的是什麼？

不是只有聽我們話的孩子，才值得我們喜愛。  
面對思考跟我們不一樣的孩子，有一種態度，  
叫欣賞。

改編自《你的存在本身就是美好》

# 輔導管教-我們的作法

- \* 讀好書很重要，放對位置更重要。
- \* 找到問題所在，給予適當協助---適性揚才。
- \* 多元社團與運動團隊成立---給予孩子不同的舞台
- \* 差異化教學，當然也要差異化生活輔導  
(每個孩子來自不同的家庭)。
- \* 建立訓輔合一機制，定期家訪。



# 輔導管教-您可以這樣做

- \* 陪伴狂飆的青少年，以下提供六種方法供參考：
- \* 感謝-當人們心裡感覺良好時，就會表現更好。沒什麼比得上自己做得好的事被感謝或是自己被肯定，來得更具有激勵效果。
- \* 幽默感-比起說教或嘮叨，他們對幽默感的反應好得太多。
- \* 做交易-這個概念符合青少年對於公正與邏輯的追求，只要是好交易，都可以激勵他們。

# 輔導管教-您可以這樣做

- \* 參與式激勵-一開始花時間陪孩子，並協助他們把事情從頭到尾做完、做好，他們會漸漸養成那樣的習慣，最終能自己獨立完成各種學習與挑戰。
- \* 共同解決問題-和青少年共同分享自己遇到的問題與目標，並且透過腦力激盪找出解決方案。
- \* 貫徹執行-在相互尊重的前提下進行青少年教養，這方法能教會青少年合作精神、生活技能以及如何承擔責任，而大人也需要親身參與。

# 讓青少年因父母而驕傲

- \* 家庭中的情緒穩定
- \* 建立尊重榜樣
- \* 以身作則的重要性
- \* 溝通的功能
- \* 童年和青春期的教養的影響

# 總統教育獎



107年競速滑輪隊-林家慶

# 總統教育獎



111年跆拳道隊-森品頤

# 代表桃園市角逐— 全國總統教育獎



114年跆拳道隊-黃珮慈

# 國中生活一二事

Pic : Noun Project

Slide by 黃淑卿

# 親師合作

- 一、彼此相互尊重
- 二、重視老師發出的警訊
- 三、尊重專業的判斷
- 四、善待同學
- 五、聆聽孩子的心聲
- 六、鼓勵誠實行為
- 七、控管網路及手機使用



# 桃園市立中壢國中學區安全地圖



## 愛心服務站


- 1 美而美延平店**  
地址：平鎮區延平路一段67號
- 2 功學社**  
地址：平鎮區延平路一段96號
- 3 上光眼鏡行**  
地址：平鎮區康樂路43號
- 4 信望愛**  
地址：平鎮區延平路一段21號
- 5 龍情花生糖**  
地址：平鎮區延平路一段57號
- 6 哈姆美亦美**  
地址：學校後校門門口
- 7 7-11成德門市**  
地址：平鎮區德育路與承德路口

發行人：陳國維  
發行學校：桃園市立中壢國民中學  
企劃：教務主任游淑媛、訓導主任蘇勝宏  
總務主任石玉潔、輔導主任吳翠梅  
總編輯：訓導主任蘇勝宏  
編輯：生教組長蕭滄程



# 交通安全



- 
- \* 把別人的孩子當自己的孩子教
  - \* 用同理的態度尊重每一個生命

歡迎加入中壢國中