

找回隱藏的專注力 課程報名表

【課程簡介】課程時間早上 8:30-12:00 授課教師:張凱婷

日期	7/7(一)	7/14(一)-7/18(五)	7/21(一)-7/24(四)
課程內容	*感受專注力。 *挑選練習項目。	*感受五感對自身專注力的正面影響與負面感受。 *參訪幻覺博物館。	*專注力應用。 *成果分享-自我覺察、自我成長及後續追蹤方法。
課程目標	能找到適合自己的專注力練習項目。	能理解專注力分散之因，並能找到在分心與專注力切換的方法	將專注力融入生活的各種面向，小到有意識的掌握走路步調，大到能夠運用在學習，分享 3 周中自我成長。
備註	選定的項目內容將在 7/8(二)-7/13(日)進行練習。	參訪幻覺博物館暫定時間為 7/17(四)。	*活動全程免費(不供餐) *參加資格者為中壢國中新生及在校生

【註】主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

報名表資訊

(114 學年度，新生免填班級、座號)

班級		座號		姓名	
聯絡電話			學員 e-mail		
參加動機					
預期成果					
緊急聯絡人姓名			緊急聯絡人電話		

茲同意本人子弟 _____，於 114/7/7(一)、7/14(一)-7/18(五)、7/21(一)-7/24(四)參加 2025 中壢國中飛越中壢暑期營隊-找回隱藏專注力課程，於營隊期間遵守營隊之規範，若因不遵守營隊規範而造成之意外危險，本人願負起全部責任，特立此切結書以茲證明。 家長簽章 _____ 中華民國 114 年____月____日

[報名期限]6/25(三) [錄取依據]報名表填寫完整且於其限內繳交者。

[繳交地點]在校生-教務處教學組，新生-警衛室。 [錄取人數]15 人。