桃園市立中壢國中 田徑隊 隊訓練防疫計畫

一、項 目：田徑

二、訓練期程：111.1/24~1/28，2/7~2/10

三、訓練時間：上午09:00-12:00

四、訓練場地及人員：田徑場皆以20人為限,以本校球員為限，禁止跨校。

五、訓練防疫規劃：

1.落實實聯制,教練、學生每天體溫紀錄，進行健康狀況監測

2.全程配戴口罩,單一出入動線管制，進出均須手部清潔消毒

3.返校訓練時間每日不超過3小時,不在校飲食

4.不提供飲水機，一律使用瓶裝水，飲用水瓶不得共用

5.訓練場地及器材使用前、後均進行清潔消毒

6.訓練地點為通風良好的室外田徑場。

7.訓練人員及學生須接受防疫宣導教育，參與人員需記錄每日活動足跡。

8.疫苗第二劑接種未滿14天或未施打疫苗者，每3-7日進行抗原快篩。

9. 教練完成疫苗第三劑接種，使得提供服務。

10.參與人員若有任何身體不適(發燒、呼吸道症狀、腸胃道、頭痛…)，一律暫停訓練。

11.若符合居家檢疫、居家隔離、加強自主健康管理、自主健康管理者，不得參與訓練。

12.依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練防疫指引自我查核表，每日進行自主查驗。

六、訓練人員名冊

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 地點： 本校田徑場  時間：上午9:00-12:00  人數：教練 2 人，學生 12 人 | | | | | |
| 編號 | 姓名 | 手機號碼 | 編號 | 姓名 | 手機號碼 |
| 1 | 古帕辛 | 0965003901 | 11 | 陳思羽 | 0903520759 |
| 2 | 陳昀安 | 0907084528 | 12 | 邱宇宥 | 0903812949 |
| 3 | 李佳芸 | 0927608939 | 13 | 林靖軒 | 0988658378 |
| 4 | 何家睿 | 0968001852 | 14 | 張仕隆 | 0955847007 |
| 5 | 彭品疆 | 0916238156 |  |  |  |
| 6 | 葉晉維 | 0968785108 |  |  |  |
| 7 | 張俊硯 | 0933246641 |  |  |  |
| 8 | 鍾至翔 | 0952407628 |  |  |  |
| 9 | 繆杰恩 | 0927283826 |  |  |  |
| 10 | 李文祐 | 0976001134 |  |  |  |

備註：

一、分時分段分區返校訓練，各時段室內20人、室外40 人為上限，另不開放住

宿。

二、落實實聯制，全程配戴口罩並造冊紀錄教練及同學體溫狀況。