桃園市立中壢國中 羽球隊 訓練防疫計畫

一、項 目：羽球

二、訓練期程：111年1月24日~1月28日，周一至周五

111年2月7日~2月10日，周一至周四

三、訓練時間：上午08:30-11:30

四、訓練場地及人員：室內羽球場以30人為限,參加對象以本校學生，禁止跨校。

五、訓練防疫規劃：

1.落實實聯制,教練、學生每天體溫紀錄，進行健康狀況監測

2.全程配戴口罩,單一出入動線管制，進出均須手部清潔消毒

3.返校訓練時間每日不超過3小時,不在校飲食

4.不提供飲水機，一律使用瓶裝水，飲用水瓶不得共用

5.訓練場地及器材使用前、後均進行清潔消毒

6.訓練地點為通風良好的室外籃球場，及空氣流通的綜合體育館之籃球場

7.訓練人員及學生須接受防疫宣導教育，參與人員需記錄每日活動足跡。

8.教練完成疫苗第三劑接種，使得提供服務。疫苗第三劑接種未滿14天或未施打疫苗者，每3-7日進行抗原快篩。

9.參與人員若有任何身體不適(發燒、呼吸道症狀、腸胃道、頭痛…)，一律暫停訓練。

10.若符合居家檢疫、居家隔離、加強自主健康管理、自主健康管理者，不得參與訓練。

11.依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練防疫指引自我查核表，每日進行自主查驗。

暑假訓練人員名冊

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 地點：中壢國中活動中心  時間：111年 月 日 | | | | | | | |
| 編號 | 姓名 | 手機號碼 | 體溫 | 編號 | 姓名 | 手機號碼 | 體溫 |
| 1 | 陳永銘 | 0911304277 |  | 16 | 李沂臻 | 0916550833 |  |
| 2 | 彭筱芬 |  |  | 17 | 洪亦萱 | 0910930484 |  |
| 3 | 林柏承 |  |  | 18 | 林若璇 | 0914060580 |  |
| 4 | 許晉嘉 |  |  | 19 | 鄭淯澤 | 0939189695 |  |
| 5 | 黃恩宥 | 0913883688 |  | 20 | 陳立安 |  |  |
| 6 | 甯安妤 |  |  | 21 | 葉芷妍 | 0906395661 |  |
| 7 | 吳貞稹 | 0926110111 |  | 22 | 蕭鈴霓 | 0903382919 |  |
| 8 | 鄭聖錡 |  |  | 23 | 邱子岑 | 0966749249 |  |
| 9 | 陳焮如 | 0902449098 |  | 24 | 林倢鋆 | 0913195354 |  |
| 10 | 邵榆倩 |  |  | 25 | 黃詩淇 | 0937745673 |  |
| 11 | 洪語岑 | 0939732975 |  | 26 | 吳珮辰 | 0912553865 |  |
| 12 | 黃詩涵 | 0963750203 |  | 27 | 邱沛妮 | 0955107454 |  |
| 13 | 鄭羽均 | 0939189695 |  | 28 | 廖子晴 |  |  |
| 14 | 林采頡 | 0989618422 |  | 29 |  |  |  |
| 15 | 申欣靄 | 0988227050 |  | 30 |  |  |  |

備註：